

COVID-19

การป้องกัน



ล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์
อย่างน้อย 20 วินาที

ปิดปาก/จมูก ขณะไอจาม
ด้วยทิชชู, ต้นแขนด้านใน



ใส่ MASK และทิ้งในถังขยะ
ที่มีฝาปิด

ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ



ทานอาหารปรุงสุก
หลีกเลี่ยงการทานอาหารร่วมกัน

หลีกเลี่ยงการไปสถานที่
ที่คนหนาแน่น

