



อุปกรณ์เสริมในการดูแล สุขภาพช่องปาก

น้ำยาบ้วนปาก

ควรใช้ น้ำยาบ้วนปากที่มีส่วนผสมของ
ฟลูออไรด์เพื่อช่วยในการป้องกันฟันผุ และ
สำหรับผู้ที่ไม่น้ำลายน้อยควรใช้น้ำยาบ้วนปาก
ที่ไม่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์



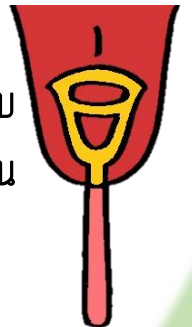
ไม้จิ้มฟัน

ใช้เคี้ยวเศษอาหารที่ติดบริเวณซอกฟัน
หรือซูดเอาคราบจุลินทรีย์ออก ไม่ควร
ใช้จิ้มเหงือกแรงๆ



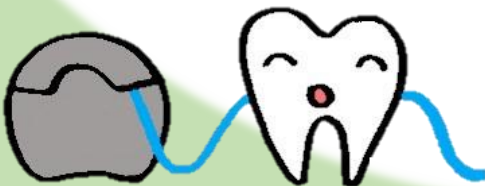
ที่ขูดลิ้น/แปรงลิ้น

ใช้ขูดเบาๆหรือแปรงเอาคราบ
จุลินทรีย์ที่ติดบริเวณลิ้นออก ซึ่งเป็น
สาเหตุหนึ่งของการเกิดกลิ่นปาก



ไหมขัดฟัน

ใช้ขัดบริเวณซอกฟัน ด้านที่ฟันชิดติดกัน



แปรงซอกฟัน

ใช้แปรงทำความสะอาดบริเวณซอกฟันที่มี
ช่องว่างที่ขนแปรงปกติเข้าไม่ถึง

