

การทำความสะอาดฟันเทียม

(บุคคลทั่วไป)

เทคนิค

ในการทำความสะอาดฟันเทียม

การจับฟันเทียมขณะทำความสะอาด



ควรจับฟันเทียมไว้ระหว่างนิ้วโป้ง
เพื่อความมั่นคง



ไม่ควรจับฟันเทียมดังภาพ เพราะอาจ
จะทำให้ฟันเทียมแตก/หักได้



ควรทำความสะอาดฟันเทียมบนภาชนะ
ที่ใส่น้ำรองไว้ เพื่อป้องกันฟันเทียม
ตกกระแทกพื้น



ไม่ควรใช้ยาสีฟัน ในการแปรงฟันเทียม
เพราะจะทำให้เกิดรอยขีดข่วน ทำให้
เสื่อมสภาพได้ง่าย และเป็นแหล่งสะสม
ของเชื้อโรค เสี่ยงต่อการเกิดเชื้อราใน
ช่องปาก

ใช้แปรงฟันขนนุ่มร่วมกับน้ำสบู่เหลว

การแปรงฟันเทียม (บน)

วางฟันเทียมบนมือและยึด
ด้วยนิ้วโป้งให้มั่นคง



แปรงพื้นผิวทั้งหมดของฟันเทียม เพื่อขจัดคราบเศษอาหาร รวมทั้งกาวติดฟันเทียม



การแปรงฟันเทียม (ล่าง)

วางฟันเทียมระหว่างนิ้วโป้ง
ให้มั่นคง



แปรงพื้นผิวทั้งหมดของฟันเทียมเพื่อขจัดคราบเศษอาหาร
รวมทั้งกาวติดฟันเทียม



การแปรงฟันเทียม (บางส่วน)

ใช้แปรงฟันขนนุ่มทำความสะอาด
ในส่วนของโลหะ



ค่อยๆ แปรงรอบๆ โลหะ ระวังอย่าให้ขูด หรือผิดรูป
เพราะจะส่งผลต่อความพอดีของฟันเทียม



①

หลังจากแปรงฟันเทียมควรแช่ในน้ำสะอาด
ในกล่องที่มีฝาปิดก่อนนอน
(ใส่น้ำให้ท่วมฟันเทียม **ห้ามใช้น้ำร้อน**)

②

แนะนำให้แช่เม็ดฟู่ 1 เม็ด เพื่อกำจัดคราบติดแน่น
สัปดาห์ละ 1 ครั้ง
(ตามคำแนะนำข้างกล่องของผลิตภัณฑ์)