

ชุดทำความสะอาดช่องปากมาตรฐานผู้สูงอายุ

อุปกรณ์ในการดูแลช่องปากผู้สูงอายุ

1 แปรงฟัน

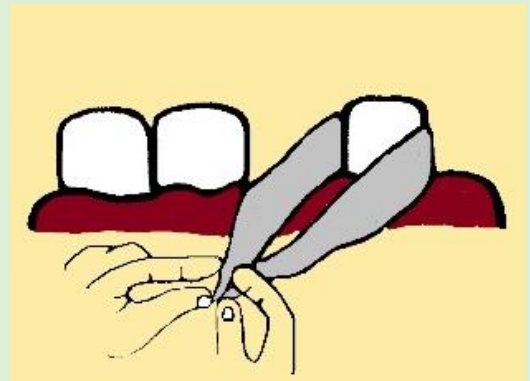
ต้องมีขนาดด้ามจับ
ใหญ่และมั่นคง เพื่อให้
ผู้สูงอายุจับได้
ถนัดมากขึ้น จะทำ
ให้สามารถควบคุม
แปรงได้ดียิ่งขึ้น



ใช้ขวดหรือผ้าพันหรือด้ามแฮนด์
จักรยานเพื่อเพิ่มขนาดด้ามจับ

3 ก๊อช

ผู้สูงอายุที่เหลือฟัน
ไม่กี่ซี่ ในการทำความสะอาด
ช่องปาก ควร
ใช้ผ้าก๊อชโอบรอบตัว
ฟันและถูไป-ถูมา



2 ยาสีฟัน

ต้องเป็นยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์
ช่วยป้องกันฟันผุ และควร
เลือกใช้ยาสีฟันที่ปราศจาก
ฟอสเฟตจะช่วยลดการระคาย
เคือง และอ่อนโยนต่อช่อง
ปากของผู้สูงอายุ



วิธีการแปรงฟัน



วางแปรงเฉียงทำมุมประมาณ 45 องศา แล้วขยับๆปิดสั้นๆ แปรงให้ครบ ทั้งด้านในและด้านนอก ฟันบนปิดลง ฟันล่างปิดขึ้น แปรงให้ครบทุกซี่

กรณีผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการช่วยเหลือตนเอง ผู้ดูแลควรทำความสะอาดช่องปากให้ ดังนี้



จัดให้ผู้สูงอายุอยู่ในท่านั่ง และผู้ดูแลเป็นผู้แปรงฟันให้ โดยใช้ยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์เพื่อป้องกันฟันผุ หากผู้สูงอายุมีปัญหาด้านการกลืน ควรใช้ยาสีฟันที่ปราศจากสารโซเดียมลอริลซัลเฟต (SLS Free) หรือยาสีฟันที่ไม่มีฟอง เพื่อลดการระคายเคือง และอ่อนโยนต่อช่องปากของผู้สูงอายุมากยิ่งขึ้น

อย่าลืม! ทำความสะอาดลิ้น

ใช้ผ้าก๊อชพันนิ้วเช็ดที่ลิ้นและ
กระพุ้งแก้มให้สะอาด

