

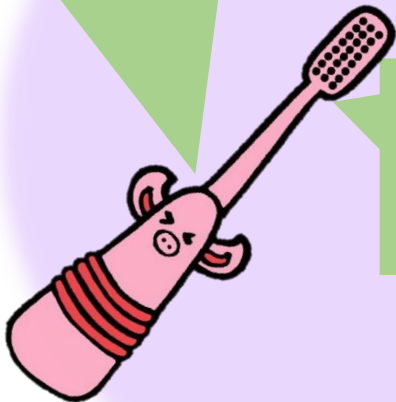


ชุดทำความสะอาดฟันมาตรฐาน(สำหรับเด็ก)

การแปรงฟันสำหรับเด็กเป็นสิ่งสำคัญ ผู้ปกครองควรดูแลให้เด็กแปรงฟันเป็นประจำ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น และนอกจากนี้ ผู้ปกครองควรเป็นผู้ตรวจความสะอาดของฟันซ้ำหลังจากที่เด็กแปรงฟัน ในเด็กเล็ก ผู้ปกครองควรเป็นผู้แปรงฟันให้ จนเด็กอายุประมาณ 7 ปี

อุปกรณ์ทำความสะอาดฟัน(สำหรับเด็ก)

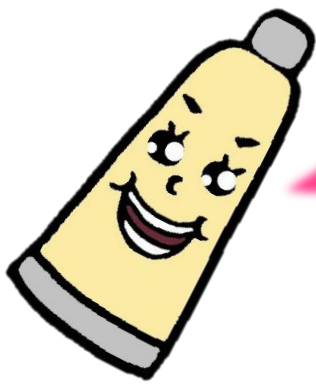
ถ้ามจิบต้องเหมาะสมกับมือเด็กเพื่อให้เด็กควบคุมการแปรงฟันได้ดียิ่งขึ้น



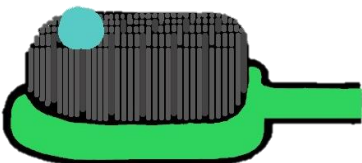
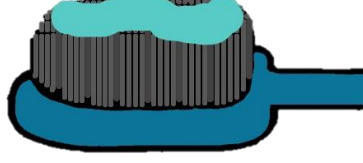
หัวแปรงครอบคลุมฟันได้ 2-3 ซี่ เพื่อให้สามารถแปรงได้ทั่วถึง



ต้องเลือกยาสีฟันที่มีสารฟลูออไรด์เข้มข้น 1,000 ppm เพื่อป้องกันฟันผุ



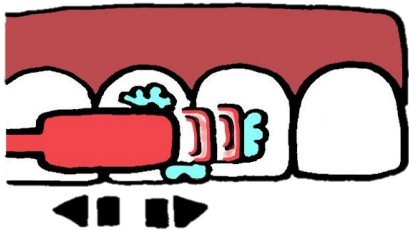
ปริมาณยาสีฟัน ผสมฟลูออไรด์ที่แนะนำ

อายุ < 3 ปี	อายุ 3 - 5 ปี	อายุ 6 ปี ขึ้นไป
<p>ใช้ป้ายเป็นชั้นบางๆ และใช้ผ้าสะอาดเช็ดออกทันทีหลังแปรงเสร็จ</p> 	<p>ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ปริมาณเท่ากับ เม็ดถั่วลิ้นเตา หรือ เท่าความกว้างของแปรง</p> 	<p>บีบยาสีฟันยาวประมาณ 1 นิ้ว หรือเท่ากับความยาวแปรง</p> 

วิธีการแปรงฟัน

แปรงให้ครบทุกด้านและทุกซี่ ควรแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้าและก่อนนอน ครั้งละ 2 - 3 นาที

อายุต่ำกว่า 11 ปี



การถูไป-มา

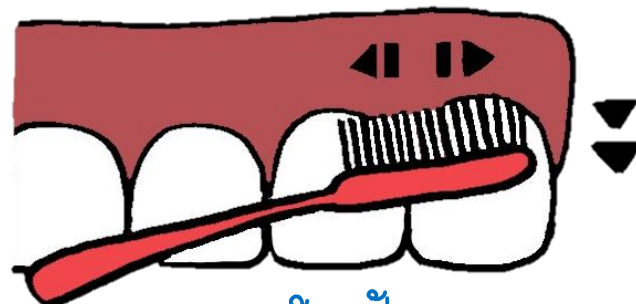
วางแปรงบนตัวฟันแล้วถูไป-มาจนครบทุกซี่ทั้งด้านในและด้านนอก

การถูเบ้นวงกลม

วางแปรงบนตัวฟันแล้วถูเบ้นวงกลมจนครบทุกซี่ทั้งด้านในและด้านนอก



อายุ 11 ปี ขึ้นไป



การขยี้บ-ปัด

วางแปรงเฉียงทำมุม 45 องศา ขยี้บไปมาสั้นๆแล้วปัดฟันบนแปดลง ฟันล่างแปดขึ้น