

## แบบฟอร์มบทคัดย่อผลงานพัฒนาคุณภาพ (นวัตกรรม)

ชื่อผลงานนวัตกรรม Mini Pillow Support

ชื่อผู้เสนอผลงาน นาง นิศากานต์ ขาวเหลือง

นางสาว พัชรินทร์ ไชยลังกา

ชื่อ/ที่อยู่ของหน่วยงาน ห้องปริทัศน์

ที่มาโครงการ (ความเป็นมาของนวัตกรรม สถานการณ์ปัญหา เหตุผลความจำเป็นในการเกิดนวัตกรรม)

อาการปวดเมื่อยจากการนอนบนเก้าอี้ทำพนักของผู้ป่วยเกิดจากหลายปัจจัย เช่น การได้รับการรักษาต่อเนื่องกันเป็นเวลานานและการที่เก้าอี้ทำพนักมีความแข็ง ทางผู้จัดทำเล็งเห็นว่าการใช้หมอนผ่านานโนจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยเพื่อแก้อาการเมื่อยล้าระหว่างและหลังได้รับการรักษาทางทันตกรรม

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. บรรเทาอาการปวดเมื่อยล้า ที่เกิดจากการรับบริการทางทันตกรรมเป็นเวลานาน
2. เพื่อเป็นอุปกรณ์เสริมที่ช่วยอำนวยความสะดวกแก่ผู้ป่วยที่มารับบริการทันตกรรม

ขั้นตอนการดำเนินงาน (แผนงาน โครงการ, รูปแบบหรือวิธีการของนวัตกรรม, องค์ประกอบของนวัตกรรม กรณีเป็นสิ่งประดิษฐ์ให้ระบุสิ่งที่ใช้ทำ/วิธีทำ)

อุปกรณ์มีดังนี้

1. ผ่านานโน
2. หมอน
3. เข็ม-ด้าย

วิธีทำมีขั้นตอนดังนี้

1. นำผ่านานโนรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้านำมาเย็บหัว ท้าย เพื่อให้สอดหมอนได้
2. นำหมอนมาใส่หัว ท้าย ของผ่านานโนที่เย็บแล้ว

วิธีการใช้ และการพัฒนาต่อเนื่อง

1. ปูผ่านานโนที่มีหมอนสอดหัว ท้าย ที่เก้าอี้ทันตกรรม และให้ผู้ปวยนั่งบนเก้าอี้ทันตกรรมแล้วปรับให้ได้ระดับตามทันตแพทย์ต้องการ จากนั้นปรับหมอนให้พอดีกับเอว และท้ายทอย ให้ผู้ป่วยรู้สึกสบาย
2. ใช้แบบประเมินความเมื่อยล้าและความพึงพอใจของผู้ป่วยในการวัด

ผลการดำเนินงาน (แสดงให้เห็นผลการดำเนินงานเปรียบเทียบก่อนและหลังดำเนินการ, ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงานนวัตกรรม)

ก่อนการดำเนินการ ผู้ป่วยมักมีอาการปวดเมื่อยลำ ขยับตัวบ่อยๆ โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีปัญหากระดูกต้นคอและกระดูกสันหลังเสื่อม ทำให้เสียเวลาและเกิดการล่าช้าระหว่างการรักษา

หลังการดำเนินงาน จากการได้ใช้หมอนผ่านานาโนเป็นอุปกรณ์เสริมที่ช่วยให้ลดความเมื่อยล้าตามร่างกายรู้สึกสบายตัวขึ้น

### ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการและผลลัพธ์

ตัวชี้วัด (KPI)	เป้าหมาย(Target)	ผลลัพธ์ที่ปฏิบัติได้
ผู้ป่วยรู้สึกสบายตัว ไม่เมื่อยล้าระหว่างและหลังได้รับบริการทางทันตกรรม เมื่อนอนบนเก้าอี้ทันตกรรมเป็นเวลานาน	ผู้ป่วยไม่รู้สึกเมื่อยล้าและรู้สึกผ่อนคลายมากขึ้น	ผู้ป่วยรู้สึกสบายตัวหลังได้รับบริการทางทันตกรรม

สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการนวัตกรรม (ปัจจัยแห่งความสำเร็จ, ปัญหาอุปสรรค, ข้อเสนอแนะและโอกาสพัฒนา)

ผู้ป่วยนอนในท่าที่สบายขึ้น มีหมอนคอก Pillow Support คอและเอว หลังได้รับบริการทันตกรรมผู้ป่วยไม่ปวดเมื่อยล้า

### ภาพกิจกรรมการดำเนินงานพร้อมคำบรรยายประกอบได้ภาพ



เริ่มจากเตรียมผ่านานาโนที่เช็ดหัว ท้าย และหมอน 2 ใบ



สอดหมอนเข้าไปหัวและท้ายทั้ง 2 ไร่



จัดวางหมอนตรงตำแหน่งท้ายทอยและเอว เพื่อให้ผู้ป่วยนั่งลงบนเก้าอี้ทำฟัน และทันตแพทย์ปรับเก้าอี้ทำฟัน